

# CONSTRUCCIÓN EMOCIONAL

LA POETA Y SU VIDA



CRISTINA REVUELTA



CONSTRUCCIÓN EMOCIONAL

# CONSTRUCCIÓN EMOCIONAL

LA POETA Y SU VIDA

**Cristina Revuelta**

Revuelta, Cristina Mirtha

Construcción emocional : la poeta y su vida / Cristina Mirtha Revuelta. - 1a ed. - Pablo Podestá : Maria Fernanda Macimiani, 2022.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-987-88-6701-4

1. Poesía Argentina. 2. Autoayuda. I. Título.  
CDD A861

# Esta es una parte de mi historia.

Historia de mi vida:

Me case con tan solo 18 años (súper inmadura).

Embarazada, en aquella época te obligaban a casarte (pese a no tener vivienda y vivir con los padres y suegros). Sufrí mucho el vivir con otros y no poder tomar mis propias decisiones, me sentí acorralada, manipulada por una sociedad machista impuesta por el padre de mis hijos.

Yo conocí al padre de mis hijos en un trabajo totalmente diferente que cuando me casé con él. Después de casada, él empezó a mostrar sus uñas, porque ya tenía lo que se había propuesto (adueñarse de mi persona) la mujer que se casaba en esas épocas era para la crianza de los hijos y atención del marido, nada más (fui muy sumisa). Al principio creí estar enamorada de él, pero cuando más lo necesite no estuvo a mi lado (manejó mi vida como quiso, porque el poder adquisitivo lo manejaba él), mantuvo a toda la familia sólo, eso le daba el poder de tenerme sometida bajo de sus pies.

El tiempo fue pasando y la violencia se acrecentaba cada vez más (pero yo no me daba cuenta), “porque la

mujer debía ser la esclava del hogar”. Mientras tanto criaba a mis hijos, y obedecía sus leyes y toda la familia debía hacer lo que él decía. Tenía un poder de convencimiento muy grande, crie a mis hijos sola. Mientras estudiaba en las horas que podía, terminé mi secundario, y me formé en varias universidades. El tiempo fue pasando, luego me separé, pero, “viví bajo el mismo techo”, (la violencia fue peor). Toda la familia creyó que ser buena persona era mantener económicamente a la familia para que a esta no le faltase el sustento (¿esto es ser buena persona?), si hasta los perros se les da alimento y agua.

Nunca quiso aceptar la separación, me hubiese gustado tener un marido menos egoísta y un poco más humano conmigo, pero hoy, sus dichos me vinieron como anillo al dedo.

Uno de sus dichos: “No podés odiar a la persona que un día le dijiste que la amabas”.

Otros: “El que mal anda mal acaba.” “Nunca tires de la cola del caballo porque te patea con las dos patas...”

Quise hacer separación de bienes, pero no resultó (no quiso atender a la jueza...).

Intenté por todos los medios solucionar los problemas hablando, pero con las personas sin empatía es inútil todo. “Por amor se da y por amor se renuncia.”

Mi hija mayor me defendió de las manos de su papá es su momento y agradezco lo que hizo por mí en su

momento (si no estaría muerta). Sentí la muerte cuando me agarro del cuello y casi pierdo la vida.

Luego aprendió a manipular igual a su padre, (desde joven me hizo sufrir mucho mi hija). Muchas denuncias, falsos testimonios.

Le crie sus hijas cuando más me necesitó, y así me pagó:

Noelia, fue mi hija mayor, a la que le crie sus hijas cuando ella trabajaba y más me necesitaba, los primeros años todo marchaba muy bien, luego la justicia me dio la tenencia de sus hijas y comenzaron los problemas de celos, ira, como si yo tuviera la culpa de que la justicia me hubiera elegido a mí para cuidar a mis nietas. Yo nunca pedí la tenencia de nadie.

Noelia se casó y tuvo hijas de diferentes parejas. El marido de ésta, por celos mientras Noelia estudiaba, se vengaba con sus hijas (Nahir y Agustina), era violento, las despertaba en la mañana retorciéndole sus brazos, hacia entrar a su casa su cuñado para que violara a su hija mayor, entre otras cosas horrendas. Todo se tapó y mis nietas por miedo no hablaban. ´

Él no dejaba que mis nietas fueran de a una a mi casa, había algo que estaba oculto.

Tenía un auto abandonado en el patio de su casa (cuenta mi nieta) donde el abusador se aprovechaba de ella cuando la madre se iba, quedando las chicas al cuidado de su padrastro. Vivieron situaciones de

mucha violencia. Luego en un pelotero el abusador violó a mi nieta mayor (Nahir) y todo se descubrió. El violador se llamaba Gato Magallanes, el cual violó a su sobrina también, según cuenta mi nieta.

Cuando mis nietas crecieron la madre quiso rescatar a sus hijas después que les deseó hasta la muerte. Entre tantas cosas, con plata las compró para que se fueran a vivir con ella. Luego comenzó a mostrar las uñas conmigo, tratándome de que yo le robaba sus hijas. Esos miedos de ella fueron las denuncias falsas hacia mi persona. Como si los hijos fueran paquetes. Nunca tuve la intensión de robar hijos ajenos. El odio de mi hija hacia mi persona, fue lo que llevo a la justicia a hacer falsos testimonios.

Uno de ellos fue que una de sus parejas, Felipe, se hiciera cargo de sus hijas, el cual quiso abusar de una de mis nietas, mis nietas dormían con un cuchillo debajo de la almohada por miedo, mi hija defendía más a sus parejas que a su madre o sus hijas. Mis nietas querían estar conmigo y no se lo permitió su madre, así el tiempo fue pasando, y un día, mi hija me sacó un psicotrópico que yo tomaba cuando tenía a mi otra hija, que era discapacitada y que luego falleció, y lo llevo a la justicia para hacerles creer que le daba de tomar (NEURIL) a sus hijas aun pequeñas (en esa época), para que la tenencia de las mismas la ganara ella y yo perdiera todo tipo de derecho (porque me odiaba), viví el peor de los calvarios, la justicia nunca hizo nada por esas niñas, que hoy ya son mujeres.

Nunca tuve el apoyo de ninguno de mis hijos, ni del padre menos.

Así pasó mi hija de pareja en pareja y sus hijas a la buena de Dios.

Prefería que a sus hijas las maltrataran sus parejas, que las cuidara su mamá.

Mis hijos veían la violencia hacia mi persona y a nadie le importo, a pesar que los crie y les di la mejor calidad de vida mientras fueron chicos, fui muy madraza.

Mis escritos como muchos saben fueron hechos desde el dolor y la realidad vivida.

En casa solo mandaba el padre de mis hijos (yo no tenía voz ni voto). “NUNCA ME SENTI PARTE DE MI FAMILIA”, (ley de hielo). Si al padre de mis hijos le caía bien una persona, le habría la puerta de casa, no importaba mi opinión. Él mandaba, aunque yo sufriera y fuera humillada por todos.

Se notaban mucho las diferencias para el día del padre y para el día de la madre en mi hogar.

Porque al padre lo amaban más. No voy a especificar por este medio mucho más.

El tiempo pasaba y mi vida se deterioraba cada vez más, mi fuerza fue mi fe en Dios, y mi talento. Gracias a mis estudios académicos pude salir adelante. Apenas conseguí trabajo me fui de casa. Me hice escritora y

pude manifestar escribiendo lo que no podía hacer hablando. Poemas y relatos vividos, como:

- *¿A quién le importa?*
- *La vecina de frente de mi habitación*
- *Mi casa quedó destruida*

A pesar de todos los maltratos que recibí de mis hijos durante años, nunca dejaré de amarlos y rezar por ellos, pero la confianza se perdió junto con los valores y sentimientos. Perdí todo tipo de familiares, pero no la dignidad humana.

No tengo contacto sanguíneo con nadie (ni hermanos, sobrinos, nietos, hijos). Hoy me levanté sola y gracias a Dios pude salir de ese hogar destructivo.

Pero si, le dejare a cada uno de mis hijos un poema para que me recuerden cuando Dios me haya llevado.

Para mí, mi familia son mis amigos, mi pareja actual, Carlos Cejas y su familia a la cual valoro y amo. Y mi hermana del corazón, Alejandra, y su marido, a los cuales les debo la vida por tantos cuidados de estos años.

No le deseo ni a mi peor enemigo haber atravesado una situación de violencia así, de toda una estructura familiar, donde te separás y se separan todos los vínculos y te humillan de la peor forma. Hasta ponen fotos en los estados con gente de tu pasado y caes una y otra vez en violencia (porque te hacen creer que la

violencia termino, cuando no es así). Te controlan... te siguen por la calle en diferentes vehículos.

FAMILIA: Significa amor, cuidados. Nunca me amaron, por lo tanto, nunca me sentí cuidada. Decir mamá te amo, es una mentira para mí cuando no se pide perdón de corazón.

Pero Dios es quien perdona si pedimos perdón con el sacramento de la confesión. Dios es quien perdona y hace justicia.

## **Después de la violencia... ¿Qué?**

¿Cómo se hace para “volver a ser”? ¿Cómo se llega a mirar para adelante y sentir que sí, que se puede, que hay un futuro más allá de la violencia? ¿Cómo se sacuden y se sacan de encima esos días, meses, años de maltratos y descalificaciones? Información, coraje y contención son sólo algunas de las claves que nos permiten, a las mujeres, sobrevivir al infierno y salir adelante y seguir sola por la vida. Mi familia me abandonó cuando me separé, (no tengo contacto con parientes sanguíneos. Me quede sin hermanos, sin sobrinos, sin hijos, sin nietos. Para mí, mi familia son mis amigos esos que están de hace años a mi lado, desde cuando todos me abandonaron. La violencia psicológica no se la deseo ni a mi peor enemigo.

Lamentablemente la mujer que se casa y si se separa pierde todo tipo de derecho y de vínculos, sobre todo las que hemos sufrido violencia psicológica (Ley de Hielo).

Sabía positivamente que el día que pusiera un pie fuera de mi “casa” perdería todo tipo de derechos (muebles, herencias), ya que el poder adquisitivo lo tenía el padre de mis hijos. Quien tiene un gran poder para manipular y convencer a muchos para su lado.

Yo sólo me dediqué a criar mis hijos y nietos hasta que crecieron. Estuve separada bajo en el mismo techo y la violencia se acrecentó cada vez más. Pánico a mi familia. No podía sentarme en una mesa familiar ni tomar decisiones en mi propia casa. Fui mantenida económicamente por el padre de mis hijos (solo me daba de comer y un techo), por eso me costó mucho separarme, (él no acepto nunca mis decisiones). No quiso ver la realidad (fue muy manipulador). No le guardo record, que Dios lo perdoné y sea feliz. No somos dueños de nada ni de nadie.

Familia significa: Cuidados, atenciones y no agresiones, ni manipulaciones. (la violencia que me dejó marcas invisibles). Dormí en la terminal vieja. Pasé situación de vulnerabilidad, hasta que mis amigos me ayudaron en su momento. GRACIELA SAVIKAS

que Dios la tenga en la gloria. Como también Cecilia Betervide y Zunilda Pérez, una gran amiga que me dio de comer y ayuda económica mientras estuve en situación de calle, ¿y mis hijos donde estaban? ¿a quién le importe?

Mientras estuve casada fui una mujer súper fiel y honesta. Pero cuando salí de ese infierno cometí errores por soledad. Hoy soy otra “persona”.

A pesar de mi edad soy alumna de la UNSL, profesora en educación especial (docente integradora), cantautora y escritora entre otras actividades académicas.

Otra oportunidad

Gracias a Dios mi vida cambió: Tengo una pareja actual que se encarga de cuidarme, sostenerme, y hacerme feliz, (y unos suegros maravillosos que amo).

Dejo plasmada parte de mi historia en este libro.

## **Yo soy Cristina Revuelta.**

Quiero Compartir una vivencia con mis compañeras y personas que quizás pueda servirle a alguien.

Ya tengo más de 50 años vividos y una vida trágica.

Me dicen la escritora de los momentos tristes.

Tuve una hija con una discapacidad motora debido a una miopatía y distrofia muscular, lo cual tuve que afrontar durmiendo en una reposera cuando podía descansar un poco a su lado colocándole sondas gástricas, oxígeno, kinesio. Tuve que aprender a valirme con mis propias manos al lado de otros profesionales para ayudar a mi hija Sofía, mientras vivió postrada en una silla y cama ortopédica. Desfrute a mi hija cada minuto de mi vida, le di la mejor calidad de vida posible mientras vivió. Se llamaba María Sofía que significa la sabiduría de María. Fui su catequista junto con un grupo de niños discapacitados en la parroquia San Roque. Fui su docente, enfermera, kinesióloga, y así cuidándola como un cristal me duro 13 años de vida. Tengo mucha experiencia en problemáticas educativas y motoras por todo lo que me tocó vivir.

No fue fácil mi vida, pero nunca deje de estudiar en la UNSL, rendía materias libres. Donde iba llevaba papel y lápiz para escribir.

Mi hija agonizaba, mientras; me despedí de ella con un poema que todos mis colegas escritores conocen.

Luego se enfermó mi madre y mi padre los cuales fallecieron hace muy poco tiempo.

A esto le sumo muchos obstáculos en mi vida que debo afrontar con valentía y a pesar de esto sigo estudiando dos carreras y trabajando para sostenerme con lo poco que aprendí y puedo hacer sola.

He dejado de escribir, un poco, a pesar de que amo hacerlo, por cuestiones de tiempo y demanda universitaria.

Por el momento me dedico a trabajar y estudiar para lograr mis objetivos, porque soy una persona que no se rinde fácilmente y esto sería un fracaso que no podría soportar.

Creo en mis convicciones y tengo mucha fuerza de voluntad, aunque no soy tan inteligente, quizás porque paso años estudiando y sin vacaciones.

En la vida hay que ponerse metas cortas y tratar de cumplirlas.

Fui ama de casa y mamá de 4 hijos y tuve que cuidarlos y disfrutarlos gracias al sostén económico de mi EX esposo y padre de mis hijos. Hoy, a mi edad, salir a trabajar no es fácil porque nunca me tocó “trabajar” de joven. Pero sí amo tener mi título y lograr mis objetivos. Considero que nunca es tarde para ser feliz en lo que amamos y nos sentimos capacitados para realizar.

Hoy Sofía y mis padres me cuidan desde lo alto y agradezco a Dios la formación cristiana que recibí de niña.

Soy víctima de violencia de toda una familia, me acompaña la soledad y mis pocas amistades, vivo sola desde hace ya un tiempo largo, trato de salir adelante como puedo. HOY MI VIDA CAMBIÓ. Vivo el presente cada día.

## **Mi realidad vivida.**

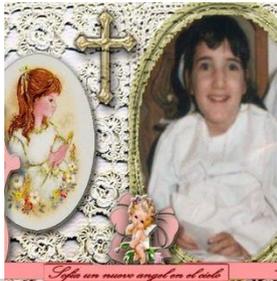
De cada historia, de cada acontecimiento vivido se aprende lo bueno y lo malo, lo positivo y lo negativo. Cada hecho histórico, es una realidad que no podemos borrar por más que queramos, ya que a muchos nos afecta, pero no queremos recordarlo como algo traumático, sino como una historia que sólo sirvió como un hecho ocurrido en algún momento de nuestra vida.

De cada hecho histórico se aprende a no cometer los mismos errores, quizás cometamos otros, pero ya no los mismos.

Nadie experimenta en golpes ajenos.

APREDAMOS DEL PASADO, VIVAMOS EL PRESENTE Y PROYECTÉMONOS A UN FUTURO MEJOR.

## AL DESPEDIRME DE TI:



Este relato se lo hice a mi hija antes de partir de esta vida (año 2009) cuando la vida se encargó, después de tantos intentos de recuperación, de llevársela con el salvador. Sofía ya estaba entre la vida y la muerte y poco se podía hacer.

Un sacerdote al darle la unción de los enfermos me explicó y me dio las fuerzas para vencer y fue quien me ayudo a creer que Sofía era la dueña del cielo.

Nadie tiene la vida comprada, siempre decimos que los hijos enterramos a los padres, es lo normal o lo que se espera, pero no siempre es así. El único que conoce el destino de cada persona es un ser superior, el que nos donó la vida y el que nos espera al final de la partida.

Sofía es y será siempre el amor de mi vida esté donde esté.

Amo a cada niño especial y la docencia de estos niños es muy fuerte para mí, Sofía está presente en quien la lee en su libro que hizo mami por ella.

Ella fue la protagonista de la olla mágica, que está en mi libro.

## Con mi Madre:



Con mi madre estoy siempre escondida, ella me cuida desde alguna estrella que brilla, dándole fuerzas a esta alma dolida.

Con mi madre estoy siempre escondida, le pido con devoción y con mucha fe que me ayude a sostener.

Con mi madre estoy siempre escondida, le cuento mis secretos y hablo; como cuando le rezo a ese Dios que me donó la vida y siempre me regala un beso que llega desde muy lejos.

Con mi madre siempre escondida, me dona sus alegrías y esa sonrisa que quedó grabada en el alma mía, desde antes de nacer, viviendo grandes momentos contemplando hasta el viento.

Con mi madre siempre escondida, hablaba de todo eso y no importaba para ella que yo pensara distinto porque a ella eso le gustaba.

Con mi madre siempre escondida, me hacía trajes con lentejuelas y me compraba libros de historia porque era mi fortaleza.

Con mi madre siempre escondida en la cocina entre la harina, las tortas fritas y la pasta linda, amasábamos con devoción.

Con mi madre siempre escondida, entre los pollos y las gallinas, se trabajaba para comer de ese criadero de aves que nos hizo crecer con madurez y sensación.

Con mi madre siempre escondida, hacíamos salsa, conservas, donde se trabajaba y cosechaba lo que se producía.

Con mi madre siempre escondida trabajando todo el día, con mi padre que vendía y ayudaba noche y día, tapando y envasando.

Aprovechando la ocasión, tiraba las morcillas al asador.

Con mi madre siempre escondida, rezábamos noche y día y hoy ya no la tengo; pero me dejó su aliento que perfuma mi tormento y su alma vive escondida dentro de la mía.

Quien te ama con el corazón, ayer, hoy y siempre.

¡Te amo mamá!

## Cuando me abrumba el dolor:



Señor:

¡Yo no merezco tú amor!  
Ya que mi indiferencia es tan  
¡Sólo por Dolor!  
Me educaron al nacer  
Que primero está la Fe  
Para así poder crecer.  
Eres el dueño de mi vida  
Desde antes de nacer en  
El seno del saber.  
Tuve muchas alegrías  
Que jamás olvidaré  
Con mi madre tan querida.  
Fue mi mami quien me dio  
El amor y el aprender  
Hacia la Divina Ley  
Pero pronto me casé  
Y en mi vida encontré  
El amor de cuatro hijos  
Que eduqué con mucha Fe.  
Cuando tuve la menor  
Fue la gran satisfacción  
La acunaba noche y día  
Viendo en su rostro a  
“María”

El tiempo fue pasando  
Su patología avanzó  
Buscaba profesionales  
Ya no había solución.  
A su lado estuve siempre  
Con la fuerza de la Fe  
Luchando toda mi vida  
¡No la quería perder!  
Mi alegría terminó  
Cuando tuve que vencer  
Entregándole a mi hija  
A Jesús de Nazaret.  
Ella hoy está de fiesta  
En un lugar muy especial  
Velando por su mamá.  
Que era a quien cuidaba más.  
Rezaba sin cesar, desde  
Siempre en el altar  
No merezco ser amaba  
Por Cristo que me anhelaba.  
Hija: Lo que nunca comprendí  
¿Por qué Jesús te hizo nacer?  
Si un día partirías a ese cielo  
Prometido, antes que partiera yo.  
Nunca falté a Misa  
Con mi hija comulgué  
Con su silla la llevaba  
Era mi gran placer.  
Le gustaba su Colegio  
Dibujar, participar  
Cuando, iba a su Escuela  
En los brazos de mamá.  
La alegría de su vida

Era ir al restaurante  
Donde había unas mesas  
Y comer junto a mamá.  
Participó en cabalgatas  
Se sentía superior  
Desde arriba del caballo  
Que era su gran ilusión.  
Le pedía a su papá que la llevara  
A pasear, ¡se sentía muy feliz  
cuando iba a comprar!  
Sofía fue creciendo  
Ya no podía estirar  
Sus rodillas lesionadas  
No entraba en ningún lugar.  
Se frustraba cuando iba,  
Con mamá y con papá  
A los autos del gran Shopping  
ya no podía entrar.  
Sus lugares favoritos  
no podía visitar  
Y su angustia ocasionaba  
El dolor de papá y mamá.  
Pero era muy feliz,  
Cuando todas las mañanas, mamá  
La despertaba para llevarla a pasear  
En su silla muy querida, para a todos saludar.  
En los días de las Pascuas, la gente se acercaba más  
Regalándole monedas como símbolo de paz.  
Pero todo terminó cuando ya no pudo más  
La internaron muchas veces y jamás, se puso mal.  
Sofía vio mis lágrimas caer  
Me supo comprender.  
Me dijo que la vida no es todo lo que se ve.

Les dijo a sus hermanos que cuidaran a mamá  
Que era a mami a quien amaba, ella no debe jamás  
vencer!

Estos tragos tan amargos

Pronto terminarán.

Despidiéndome De ella

Cuando la vino a buscar, una señora de Blanco

Para ya no sufrir más.

SOSTENIÉNDOME LAS MANOS SOFÍA ME

DIJO: Mami

Hoy me entregan las llaves de ese hermoso lugar

Que me espera en la eternidad.

Siendo yo la única dueña, desde el cielo manejar,  
aquel

Que no valore, lo que hizo mi mamá

Sé que no es fácil la vida

Que juntas tuvimos que pasar

Pero te aseguro mami

Que tú estarás en mi lugar donde brillara el amor y  
sostén emocional.

## Rincón de Noelia



Noelia es una joven y durante todo el año siente mucho frío.

Encontró un lugar fijo para todas sus actividades, era el lugar más templado del hogar. Ahí ella estudiaba, planchaba y a veces no hacía nada... Pero se calentaba de un lado y del otro. Cuando venía de la calle, lo primero que hacía era correr hacia su rincón. ¡Nadie la podía sacar de ese lugar! tenía pegado a este su sillón, donde mientras leía o estudiaba, ese calorcito le era hogareño. Noelia era muy casera y le gustaba acercarse al calefactor con el mate, el café y sus libros; cuando sus hijos estaban, descansando ¡ella ni se preocupaba! Le interesaba sentirse abrigaba con el calefactor en su rincón. Los niños tiraban la casa abajo, ensuciaban, gritaban y ¡hasta se golpeaban! Pero a Noelia no le interesaba! Ella solo pensaba en su rincón. Se ponía muy triste cuando debía salir

a estudiar, al médico o a comprar, porque tenía que abandonar su gran rincón. Cuando iba a la facultad buscaba algún lugar parecido, pero, aunque era igual, no se encontraba en las mismas condiciones, ¡porque siempre estaba apagado! ¡Que desilusión! No veía la hora de salir de clase para llegar a su casa. Fue así como poco a poco fue dejando la facultad y llevándose materias. Sentía mucho el frío invernal. Cuando llegaba su mamá que también asistía a la facultad, ¡qué alegría le daba a Noelia! Porque la esperaba muy contenta en su rincón con el mate y las tostadas para compartir una tarde y toda la noche con los libros que cada una, debía leer. La abrazaba y le decía ¡tantas cosas lindas! Ella y mamá eran muy buenas amigas. A partir de junio en adelante los meses fueron muy fríos! A Noelia le afectaba mucho, ya que el clima de su ciudad tan ventosa era algo insoportable para esta jovencita tan delgada, comía poco, y sólo lo que le gustaba. Sus padres se enojaban cuando ella no comía. Pero para papá y mamá era una hija muy buena con gran sentimiento y responsabilidad, para colmo dejaba a sus hijas por el frío. ¡Noelia era re cobarde!

Un día comenzó a trabajar vendiendo ropa. ¡Que hermoso! Era algo nuevo para ella, ya que necesitaba dinero para subsistir. Justo el día que iba a salir a vender con su bolso nuevo le dio por

mirar por la ventana, estaba todo blanco de nieve. Hacía muchísimo frío, era un 3 de septiembre del 2010. Estaban re locos los días en San Luis. Se devolvió a guardar su bolso y se fue de inmediato a su rincón; qué alegría que tenía Noelia, todo el día mateando y leyendo en su rincón calentito. De pronto se le ocurrió una gran idea: comenzó a llamar por teléfono para vender ropa y así se hizo conocer por todo el barrio, le encargaban distintos modelos de ropa, y así su pereza la llevó a solucionar estos problemas y lograr su objetivo dentro de su casa.

Un día se cortó el gas, qué triste se puso Noelia. No sabía cómo hacer para que le arreglaran este problema. Las horas se le hicieron eternas, estaba de mal carácter y todo lo veía mal. Hasta que se le ocurrió hacer una fogata para calentarse mientras su mamá cocinaba en una estufa un rico y sabroso pollo. En ese instante golpearon a la puerta, era un hombre que arreglaba el gas, le avisó a Noelia que ya podía encender la estufa de gas.

¡Qué alegría para esta joven!

Corrió a pagar su fogata prendió el calefactor, se dio un chapuzón y se fue a su rincón!

Estaba tan contenta, que al otro día se levantó muy elegante y salió a vender su ropa. Pero claro lo hizo en un breve período de tiempo ya que extrañaba su rincón, le gustaba la plata y

el calor. Porque cuando hace mucho frío no sale  
ni a trabajar ya que, si necesita comer, para eso  
está su papá. Pobre viejo querido,  
¡trabaja de sol a sol! P  
ara que no le falte nada a ninguno en ese hogar.  
Noelia en su rincón reza por su papá, le pide  
al Salvador que lo cuide muchos años para no  
salir a laburar. Para ella el frío es muy cruel, y en  
su rincón encuentra el calor que necesita para  
sentirse mejor.  
Ella en agradecimiento le planchaba a su papá  
la ropa que necesitaba para salir a trabajar,  
siempre en ese rincón es donde  
Noelia encuentra calor.  
Encontrar ese rincón,  
¡fue una gran bendición!

## Huérfana de Noelia

Huérfana de Noelia me quedé, porque ella no siente por mi lo que yo siento por ella.

Huérfana de Noelia me quedé, desde que se fue de casa para formar su hogar y así poder crecer como lo exige la ley.

Cada noche al acostarme, en Noelia sólo pienso y mi almohada es mi consuelo que me alivia ese dolor por no poseer su calor ni tampoco su olor.

Huérfana de Noelia estoy, porque la vida me la llevó a buscar otros brazos para sentirse mejor.

Huérfana de Noelia me quede, ya que cada día ni un mensaje ya recibo porque ya no le sirvo, pero siempre estaré cuando ella me necesite por más lejos que esté.

Huérfana de Noelia me quedé, desde que se hizo, ya que tuve que esquivar las espinas de la vida para verla crecer feliz.

Huérfana de Noelia me quedé, porque no le di lo mejor para poder sostenerse y vivir tan sólo ella y yo.

Te amo hija querida.

Mamá

## Dedicado a mi hija Paola:



Paola te quiero, Paola te amo.  
Eres la hija que añoré y tanto cuidé.  
Antes que vos nacieras pensaba que tu  
hermana necesitaría una hermana con  
quien jugar. Dios te creó con ese talento  
brillante y deseo de progresar.  
El destello y brillo de tú alma se percibe  
en tus mensajes de audios cuando me  
dices: “Gracias mamá por haberme dado la vida”.  
Yo te la daría una y mil veces si fuera necesario,  
porque te amé, te amo y te amare siempre.  
La vida nos separó el cuerpo pero no el alma.

## DEDICADO A MI HIJO (cuando él tena 16 años)



Hijo te doy tantas gracias por existir  
Daría mi vida por verte feliz.  
Sé que a tu edad no puedes comprender.  
Sólo la vida me aleja de ti.  
Le pido a María que cuide de ti  
hasta tú regreso no puedo dormir  
sé que a tú edad no puedes comprender  
mamá no sabe qué hacer por ti.  
Sé que a tu edad no puedes comprender  
Sólo la vida me alejó de ti y hoy rezo por ti.

## Nerina:



Mi nieta Nerina amasa con harina.

Le gusta jugar crear y pasear.

Nerina es muy coqueta por eso le dicen la flaca  
escopeta.

Se cambia de pantalón y prueba cual luce mejor.

Si no encuentra el adecuado se arma un tornado.

¡Nerina pinta y dibuja que es una maravilla!

Nerina tiene una hermosa silueta por eso anda en  
bicicleta.

Nerina camina, come Vitina y juega con serpentina.

Nerina ama su WhatsApp. Conversando con amigas  
se le salió la zapatilla.

Nerina tiene gran habilidad para crear maquetas,  
dibujar y también bailar.

¿A quien habrá salido Nerina? ¡Seguro a su papá!

## ¿A quién le importa?

¿A quién le importa si voy o vengo? ¿A quién le importa si me duele la rodilla el codo o las costillas? ¿A quién le importa si voy a trabajar al gimnasio o a la Universidad? ¿A quién le importa si me ladran los perros, me persiguen o me asaltan por la vida? ¿A quién le importa si cocino, limpio o no estoy en todo el día si cuando llegan, la mesa está tendida? ¿A quién le importa si soy o no feliz? ¿A quién le importa si lloro o estoy despierta mirando las estrellas e imaginando alguna de ellas? ¿A quién le importa si salgo? ¿Si ni me llaman y soy indiferente para el resto de mi gente? ¿A quién le importa si tengo frío, calor o tos? ¿Si el silencio los atacó? ¿A quién le importa si duermo en la cama en la silla o en la cocina? ¿Si nadie cocina con mi harina? ¿A quién le importa si tengo las manos arrugadas por el frío o por mi destino? ¿A quién le importa si tengo para comer para beber o para mi alquiler? ¿A quién le importa si crecí, envejecí o concebí? ¿A quién le importa si viajo en colectivo, caminando o en remix? ¿A quién le importa lo que me hiere, lo que me alegra o lo que me hace sufrir? ¿A

quién le importa mi cansancio, mis esfuerzos y mis años? ¿A quién le importa si tengo dinero o espero alguna herencia para poder sonreír? ¿A quién le importa si tengo sueños, esperanzas o alguna andanza? ¿A quién le importa si me humillan, me gritan o tengo pesadillas? ¿A quién le importan mis temores y mis dolores? ¿A quién le importa si vivo o dejo de vivir?

## ¿Cómo se hace?

¿Cómo se hace? para volver a empezar.

¿Cómo se sigue? en la vida sin igual.

¿Cómo saber? si esto es para mí.

¿Cómo arriesgar? y volver a soñar.

¿Cómo se arma? cuando debes empezar.

¿Quién me asegura? que esto funcionará.

¿Cómo avanzar? cuando las distancias no ayudan.

¿Cómo confiar? estando lejos por demás.

## El destino: ¿Tendrá nombre y apellido?

¿Dónde encontrar el destino?

¡para matarlo y no soltarlo!

Dónde poder buscarlo, para que me explique,

¡¡¡porqué me quitó tantas cosas sin conocerme!!!

¡Dónde vive para buscarlo y ser su amigo!

antes que me siga castigando y me quede

sin otro ser querido...

El destino sabe de mis preocupaciones, de mis ilusiones.

Pero no sabe que soy humano y necesito su mano.

El destino es un vegetal que duerme en cualquier lugar.

Comparte la lluvia, el frío, la tempestad y la soledad.

El destino es infinito y vacío, no tiene tiempo ni espacio.

Especula el camino de cuantos hombres viven en su nido.

Sin encontrar cariño.

El Destino conoce de palos amargos, de la dureza, del destierro

de caminar sin calzado, de dormir sin descanso, del frío del campo...

El Destino es inmortal, no piensa, no siente, solo satisface su necesidad.

Con quienes encuentra en algún sendero para hundirlo en algún agujero.

## **Estoy cansada**

Estoy cansada de tanto trabajar.

Las espaldas me pesan.

Junto con las obligaciones.

Pero disfruto cada momento.

Hasta que llego a casa y solo me acompaña el silencio, la nostalgia.

Y el vacío de mi hogar donde sólo se percibe la falta de cariño, de un gesto de un calor humano, de un mate.

Cuando llega la noche y no existe ese tierno beso, ni ese abrazo que en muchos hogares sobra en el mío sólo hay paz, serenidad, libros; pero nadie

con quien hablar ni compartir la soledad.  
Cuando las lágrimas caen y empapan mi colchón.  
Es porque se bendice mi alma, por tantas luchas  
vivas.  
Estoy de pie como esos árboles que mueren sin  
desvanecer.  
¡Sonriéndole a la vida porque aún estoy viva!

### **Los abuelos de la nada:**

Cansados de ser títeres son como aves sin alas que no  
pueden volar, sufren cada día el abandono y  
humillación.  
Los asisten con limpieza, techo y comida, a la cama y  
hasta al otro día vuelve a repetirse el nuevo día.  
Así transcurren los días y años de su vida monótona,  
donde ya sólo existe el asistencialismo.  
El afecto y la escucha diaria no se observa en los  
ancianos, son títeres familiares que los depositan los  
que tienen el poder creyendo que nunca van a  
envejecer.

Los abuelos de la nada son humanos que viven sólo porque respiran, su rutina es la comida, la cama y una silla. Todo se torna frío y vacío donde nadie los saca a tomar sol, a pasear... ni quien los visite.

Ellos necesitan de nuestro amor, ponerse en su lugar sería abrir el corazón para construir un mundo mejor donde reine la paz y comprensión de cuantos abuelos necesitan calor.

Si la familia no puede hacerse cargo se debería buscar personas capacitadas para que los abuelos sean felices con quienes les brinden amor y dedicación.

Un abuelo es un ser humano que necesita cuidados y afectos no sólo alimento e higiene.

Quien ama con el corazón recibirá la bendición de Dios.

Reflexión: cuando se acercan las fiestas visitemos a los que están solos y abandonados.

## **Mi Compañía:**

Mi Compañía es la tecnología.

Donde puedo manifestar mis sentimientos.

Dejando plasmado en una página, lo que vivo  
siento y percibo.

Mi compañía son los audios por Wasap y Telegram.

Por los cuales escucho y diálogo con un otro  
por estos medios tecnológicos que abrigan mi  
soledad.

Mi compañía es saber con quién puedo contar  
que me escuche del otro lado, brindándome amor  
sostén y solidaridad.

Mi compañía es poder compartir vivencias subjetivas  
para aliviar nuestra alma y la de los demás.

## **Mi menisco:**

Pareja me operó, el menisco, me extirpó y en mi mano me lo entregó.

Con aguja y dedal me cosieron sin piedad debajo del delantal.

Liendo me anestesió, las piernas, me adormeció y el suero me colocó.

Entre médicos y enfermeros dialogaban, me curaban y en camilla me paseaban.

Me vendaron mi rodilla hasta la canilla para luego usar zapatillas.

Mis piernas con hormiguelo

Se paseaban en cuero del

Quirófano a la habitación sin sentir sensación.

Esta experiencia divina es por trepar a lo guaso sacándome el pedazo.

## Mientras más:

Mientras más di, más me destruí.

Mientras más perdoné, más me condené.

Mientras más imploré, más me abandoné.

Mientras más concebí, más perdí.

Mientras más leo, más necesito aprender.

Mientras más comprendo, más necesito aprehender

Mientras más me asemejo a un niño, más necesito jugar.

Mientras más educado y respetuoso, más vulnerado y poco deseado.

Mientras más estudioso y ventajoso, menos tedioso y muy gracioso.

Mientras más me acerco a la tecnología, más destruyo mi intelecto por

Compartir sólo lo creado y no lo imaginado.

Mientras más uso la imaginación y la pongo en marcha, más activo mi cerebro.

Mientras más cierro los ojos, menos los quiero abrir porque así puedo descubrir

todo lo que puedo construir.

Mientras más me acerco a la gente, más sufro por ser diferente.

Mientras más dono mí tiempo confrontado y estudiando, más salud mental y oxígeno emocional le otorgo a mi bienestar.

## Niños de la calle:



Niños que cantan, niños que ríen, niños buscan el pan cada día, niños que sueñan con tanta alegría, pero no tienen ni techo ni pan, traban de noche y juegan de día, son los resentidos de la sociedad.

Suben en los micros, duermen en las calles, buscando una moneda y abrigo si hay. Solo encuentran gente que no los saluda son los desahuciados de la realidad.

Niños que cantan, niños que ríen, niños que buscan el pan cada día, solo buscan alguien a quien abrazar, un padre, una madre, quien los quiera amar.

## Quisiera:



Quisiera caminar por donde se respire aire puro, por esas calles arboladas, esos caminos empedrados, hacia un lugar tranquilo, y sentarme a la sombra de un árbol a escribir y matear con algún compañero del destino que acompañe mi soledad.

Cuando los fines de semana sólo se ven algunas aves andar, porque cada uno se fue en busca de su familia y te quedas sola mirando el horizonte sin nadie para conversar, es ahí donde entiendes lo que es la soledad. Cuando no se tiene un compañero con quien dialogar, a quien abrazar y con quien soñar es ahí donde te das cuenta que hay tibieza emocional.

Cuando se te pasaron los años y no encuentras alguien con tus mismos perfiles, ni con características comunes, ni empatía a la hora de decidir una vida de a dos, es ahí cuando no se puede avanzar y renuncias por miedo al qué dirán.

Cuando sientes que los días y las noches son eternas y solo te acompaña los libros, las obligaciones laborales y no tienes ese compañero que anhelas, y sabes que nunca podrás encontrar es ahí donde sientes un vacío espiritual.

Cuando te atormentas por los prejuicios sociales y la religión porque hay cosas que las prohíbe Dios y encima no encuentras una persona con filin, con atracción, con esas caracterizarías similares a las tuyas, el miedo te bloquea y te convences que nunca más encontraras con quien soñar.

Cuando desconfías del mundo por tantos tormentos que te toco pasar, y crees que no habrá nadie a tu medida, porque vienes de otra época, con valores. y el miedo a la infidelidad, al compromiso, y sinceridad te taladra la cabeza, es ahí donde te llegó la soledad.

## **Quiero Vivir con él:**

Quiero vivir con el que tenga amor  
Pasión, comprensión y deseos de luchar juntos  
Por nuestro amor.

Quiero vivir con el que trabaje a mi par  
Me mire a los ojos y me haga reflexionar.  
Donde exista el dialogo, la empatía y la libertad

Quiero vivir con el que se comprometa a cuidarme  
Sostenerme y amarme.  
Con el que rece a mi lado, me acompañe a Misa  
y abrace mi soledad.

¡Quiero estar con quien me ame de verdad!

## SI PUDIERA

Si pudiera encontrar con quien compartir la vida  
Sin creer en tantas promesas, sería más fácil vivir.  
Cuando te quedaste sin vínculos cercanos y la  
soledad apuñala el alma, se siente un vacío imposible  
de explicar.

Los sentimientos atraviesan los sentidos cuando el  
amor es compartido y los intereses son comunes,  
pero cuando una de las partes no se la juega por ese  
amor solo queda esperar un milagro de Dios.

A veces los interrogantes son muchos, no encuentro  
Respuestas y perdonas una y otra vez, caes, te volvés  
a levantar y seguís el camino en soledad esperando  
que esa persona que quizás nunca llegue porque su  
amor ni su interés no se parece en lo más mínimo al  
mío.

Pero sabiendo la realidad dolorosa que le toco  
atravesar aguantas y toleras más de la cuenta, aunque  
ese amor sea.

Solo platónico por el resto de mi vida.

El que tiene familia, y vínculos sanguíneos  
deja su prometida en último lugar, es la realidad  
Que hoy me toca jugar.

## Una Vida sin Regreso:



Hoy siento en mi alma  
Un gran vacío que no  
Encuentra alivio por  
Tantos Cuerpos pedidos  
En mi provincia se vive  
Una Gran agonía de  
Aquellos Seres queridos  
Que Perdieron a sus hijos  
Docente y niños Salieron  
De paseo. Despidiéndose del  
Mundo Hacia el cielo Prometido  
Algunos niños Quedaron  
Con sus Piernas Amputadas, Otros  
Sin consuelo Por aquellos grandes  
Amigos que jamás Regresarán  
Nosocomios, catedrales y familias

Sin consuelo, en este valle de  
Lágrimas, donde todo se ha  
Perdido  
Este dos de noviembre  
Jamás se olvidará para todos  
Los puntanos que luchamos  
Como hermanos  
La Nación se conmovió  
Con ayuda y protección  
Llegando desde lejos  
Solidarios en acción.

### **Víctima de Genero:**

Luche por amor a mi integridad.  
Por tener salud y bienestar, Pese a mis caídas y a mi  
soledad. Hui de mi hogar sin nada en la mano. Pero si  
con amor a mi libertad.  
No fue fácil mi vida, pero aprendí, a través de mis  
errores a no creer más en la gente que manipula para

su propio beneficio, sacando tajada y ofreciendo limosna.

Me separe por violencia familiar, no únicamente conyugal, donde la violencia es en equipo, donde nadie te habla, te humillan y te hacen creer que la equivocada y loca es una.

La violencia de Hielo es una forma infracomun dando lugar a la desintegración personal.

Me separe y se separaron todos mis vínculos sanguíneos, donde nadie me habla nunca más, ni recibí ningún tipo de consideración ni sostén afectivo ni de ningún tipo.

La única persona que considero mi familia son mis pocas amistades, en especial Alejandra y su familia que me cuida de años y es quien vela por mi salud, la cual tiene voz y voto en mi vida y estoy muy agradecida por tantos cuidados de mi persona de años.

Cuando los miedos y las incertidumbres te atrapan junto con la soledad, aprendemos de los errores a desconfiar de la gente y no caer en manos de delincuentes una y otra vez.

Pero lamentablemente después de una violencia nos quedan muchos miedos y traumas difíciles de recuperar, solo nos queda confiar en Dios y partir de este mundo habiendo dado lo mejor.

Soy agradecida de la colaboración de una de mis hijas (Paola) pese a no sentirme segura porque ya hay una ruptura familiar donde nunca más podré estar en ese núcleo en forma conjunta. Pero es la única que amo con el corazón porque jamás me dañó.

Me hubiese gustado que las cosas fueran distintas pero no todo en la vida se puede elegir.

Hoy soy otra persona en la cual me levante sola gracias a mi esfuerzo y trabajo. Hoy lucho por otras personas víctimas de género.

Quiero agradecer por todo el apoyo a “Cecilia Betervide” y equipo de profesionales que me atienden de años.

También quiero agradecer a mi equipo docente en el cual trabajo, por todo el apoyo que recibo y afecto.

Gracias “Marina Lombardo” y equipo (INCIDE) como también a “Norma Flores “una gran profesional y amiga.

¡GRACIAS MARINA LOMBARDO POR TODO LO QUE HACES POR MI DE AÑOS! GRACIAS A MAINA TENGO EMPLEO Y PUDE SALIR DE ESE AMBIENTE CONFLICTIVO DE TANTA VIOLENCIA.

ME VAN A FALTAR AÑOS DE MI VIDA PARA AGRADECER A “MARINA LOMBARDO” TODO LO QUE HACE POR MÍ DE AÑOS. DESDE PONER LA CARA POR MI EN CADA INSTITUCIÓN EDUCATIVA, HASTA TRAERME EL SUELDO A MI DEPARTAMENTO CUANDO NO PODÍA ASISTIR A INCIDE. SIN PALABRAS. TE QUIERO MARINA, ERES ESA FAMILIA QUE NUNCA TUVE. VALORO SU ESFUERZO Y EMPATIA HACIA MI PERSONA.

Hoy soy docente, escritora y cantautora y estoy feliz de poder hacer realidad mis sueños.

Muy contenta de poder escribir mi nuevo libro

Bendiciones a todos.

# POEMAS ROMANTICOS Y VIVENCIALES:

A la hora que sea:

A la hora que sea me encontrarás despierta jugando  
con tu pensamiento me introduzco en tus  
sentimientos.

A la hora que sea, llámame y estaré dispuesta a  
escucharte y sostener tú equipaje.

A la hora que sea búscame y te atenderé porque soy  
humana, ayudándote a cargar tu cruz para aliviar tú  
espalda.

A la hora que sea estaré en vela para demostrarte que  
puedes contar con mis brazos e introducirme en tu  
alma porque te amo.

¿Se puede amar a la distancia o es sólo un espejismo  
ilusorio?

## AMIGOS:

Mi familia son mis amigos, aquellos que me vieron caer, que me vieron llorar, que me vieron triunfar y muchas cosas más.

Decir amigo, es decir: Gracias por existir, y sostenerme cada minuto de mi vida.

La verdadera amistad es estar unidos en los momentos de dolor y alegría.

Es esa percepción que se siente con todos los sentidos y penetra muy dentro del corazón.

Son muchos mis amigos que me sostienen de años y ayudan a equilibrar ese mundo cruel después de años de violencia y soledad.

Hoy quiero agradecer a todos mis amigos que me cuidaron cuando más lo necesite.

Gracias Franco, Luis, Mónica, Brenda, Claudia, Ester, Víctor, Walter, David, (Niil, Alejandra y Pablo) “Mis hermanos del corazón” y algunas colegas de la UNSL. Entre otros.

Hoy comienza una nueva etapa de mi vida con un ser maravilloso que me cambio la vida, me sacó los

miedos, me hizo creer de nuevo en el amor después de muchas derrotas y fracasos.

Él es mi pareja, mi marido, al cual estoy muy orgullosa de tener como mi mejor amigo, compañero, y cómplice de la vida.

A veces Dios nos toca con una barita mágica cuando creemos que todo está perdido (ya que después de haber sufrido tanta violencia, y fracasos, creemos que nunca vamos a encontrar ese amor verdadero y empático) y hoy lo comprobé yo misma que cuando menos buscamos el amor aparece solo.

Nunca creí en el amor a distancia, siempre decía que el amor a distancia era para boludos, créanme que soy una autentica boluda, pero de amor, fue la experiencia más hermosa que viví en mi vida, porque el que realmente ama se la juega por su pareja y corre a su encuentro.

Sin palabras: Estamos muy felices los dos (somos muy compinches).

## **Amor a distancia:**

Cuando los miedos invaden mi alma, mi cabeza y mi cuerpo pierden la alegría de vivir y volver a sonreír.

Mi mayor miedo es no tener fe, no verlo llegar algún día y haber perdido mis días con quien pueda soñar reír y abrazar.

Un amor con frontera escapa por el aire sin rumbo, ya que sólo existe la tecnología para comunicarse y el vacío de nuestras almas por no poseer templanzas.

Pero hemos experimentado los mismos dolores, las mismas tristezas y conocido los mismos colores que penetran el vacío de aquellas almas.

Aprendimos juntos a escucharnos, aceptarnos y no alejarnos porque el verdadero amor nace con la razón y se impregna en el corazón.

Cuando hay dialogo hay confianza, perseverancia y esperanza.

## **Esas Personas:**

Esas personas que están a mi lado  
Me dicen te quiero, lo siento muy  
dentro de mi corazón.

Esas personas son grandes amigos,  
con quienes yo puedo compartir  
mis sueños.

Esas personas, me buscan, me llaman, me vienen  
a ver, comparten un mate, sintiendo alegría  
y gran emoción.

Esas personas que están a mi lado, me invitan a salir,  
me quitan los miedos y me dan seguridad, con un  
abrazo

Y un sostén.

Esas personas saben mis tormentos,  
me sostienen siempre  
y me hacen sonreír.

Somos grandes amigos, nos tenemos confianza, ya  
desde hace  
años escribimos juntos, somos muy unidos en toda  
ocasión.

Gracias Luis por existir y por tantas cosas que haces por mí.

Y por esta unión, somos grandes amigos, muchas decisiones

las tomamos juntos de años.

Estamos juntos permanentemente ayudándonos y apoyándonos.

Gracias Luis por todo lo que haces por mí, por escucharme y por esta gran amistad que llevamos juntos de años.

Te quiero Luis.

### **Cuando llega la noche:**

Cuando llega la noche, solo percibo soledad, acompañada de silencios donde sólo escucho la voz de Dios. Cuando llega la noche mi compañía son mis libros, mi guitarra y mi talento para transformar mi realidad. Cuando llega la noche, no hay nadie con quien dialogar, solo mis audios por medio de WhatsApp. Cuando llega la noche, mis lágrimas se

convierten en manantial donde habita la paz y la soledad. Nos acompañan los audios, los mensajes, las llamadas y este sostén que nos acerca cada día más, ya que en nuestras mentes y almas vivimos juntos los dos. Quizás por soledad cometemos errores, pero nos alejamos de los mismos porque ninguno de los dos queremos separarnos de nuestro amor y cuando alguien aparece en nuestras vidas, huimos ya que tenemos la certeza de encontrarnos algún día. Es tan fuerte nuestro amor que tenemos mil excusas para no alejarnos. Si alguien aparece en mi vida ofreciéndome amor, me aparece un alma gemela que me reclama y me alivia el corazón. No necesitamos engañar para saber que hay amor porque quien engaña es la razón, y nosotros amamos con el corazón.

### **Cuando no estoy a tu lado:**

Cuando no estoy a tu lado siento que el mundo se me viene abajo.

Que las flores cambian de color.

Que el horizonte se esfumó de lugar.  
Que los días son eternos esperando tu llegada.  
Que las mañanas no me hacen ya feliz.  
Que las noches son frías y oscuras.  
Que la vida ya no me sonrío porque no tienen tus  
caricias ni los abrazos que espero y siento.  
Cuando no estoy a tu lado es porque tu interés es  
otra y el que ama lo demuestra y se la juega por  
acercarse a quien ama.

## **ESTAR ENAMORADO:**



Estar enamorado es haberte encontrado en un momento determinado de mi vida, es expresar un sentimiento con solo mirarte, es poder ponerle letras a

mi destino sin pensar lo que escribo porque el tiempo me urge.

Estar enamorado es estar a tu lado y faltarme horas del día y al verte llegar correr a tu encuentro con un abrazo y un beso que llega de quien te ama.

Estar enamorado es no poder concentrarme en las cosas cotidianas del día porque en ellas tu estás presentes como en cada pensamiento ya que te introduces como algo que no se puede evitar ni se puede hallar.

Estar enamorado es estar embobado y sin decir nada, con solo tu mirada ya sabemos lo que pensamos y queremos decirnos.

Estar enamorado es dejar todo de lado porque es tan fuerte el amor que jamás se podrá separar por más esfuerzos que se haga, pero si, mejora el alma, la salud física, psíquica y espiritual, ese gran amor que comenzamos de a dos.

Estar enamorados es decidir juntos, comunicarnos y apoyarnos porque el amor es cuidarnos.

Estar enamorado es destruir lo viejo y volver a construir un mundo entre tú y yo.

Estar enamorado es un mirar a las estrellas, volar, soñar, es estar dormido, es soñar con lo percibido vibrar de alegría en cada gesto en cada palabra, en cada audio, en cada llamada por celular, ¡porque eso me hace sentir que aún vivo!

### **Extrañándote:**

Hoy vengo a hablar de “Melancolía”, para mí la Melancolía es una sensación de tristeza, acompañada de dolor. Es escuchar un tema musical y recordar a mí ser amado.

Mi Melancolía es extrañar su voz, su perfume, sus bromas y su calor, ya que por cuestiones laborales debemos alejarnos un par de horas. Pero cuando lo tengo cerca me irrita su conducta y su cualidad masculina. Y a pesar de que lo escucho, critico sus falencias. Es ahí donde la Melancolía me abrumba. Luego me cuestiono, escucho mi voz interior y me doy cuenta de mi error. Es ahí donde me deprimo, me

angustio, lloro y rezo por los dos a ese Dios que nos unió.

Pero cuando nos alejamos nuestras mentes viajan a lo negativo y tememos perdernos. Es ahí donde nos damos cuenta que nos amamos de verdad ya que nos extrañamos. Luego dialogamos y en un abrir y cerrar de ojos todo se termina con un abrazo. Cuando lo veo llegar mi Melancolía se esfuma por el aire y penetra en nuestras almas el cálido secreto de nuestro amor.

### **Me abrazas a tiempo:**

Me abrazas a tiempo

Me haces reír

Me dices te amo

Y yo soy feliz

Yo soy esa niña

Por dentro y por fuera

A ti te complace

Mi forma de ser.

Tenemos detalles

Buscamos la forma

De no alejarnos  
Sintiéndonos cerca  
Tú eres mi amigo  
También mi marido  
Tú eres el hombre  
Que me hace feliz  
Sos esa persona  
Que vive a mi lado  
Me piensa, me cuida  
Y yo soy feliz  
Me llama de día  
Me cuida de noche  
Me acompaña siempre  
Y él es feliz

### **Mi corazón tiene dueño:**

Mi corazón tiene dueño y está lleno de ese encuentro  
Mi corazón tiene dueño porque supo sentir y latir  
Mi corazón tiene dueño y consuela esta alma que  
taladra

Mi corazón tiene dueño porque siente quien la ama  
Mi corazón se enamoró de esta alma gemela que toca  
las estrellas  
Mi corazón tiene dueño y de la emoción se cayó al  
suelo  
Mi corazón tiene dueño y hoy lo extraño cuando no  
está a mi lado  
Mi corazón tiene dueño, me cuida, me consuela y me  
valora  
Mi corazón tiene dueño porque sabe de este  
encuentro  
Mi corazón tiene dueño desde hace ya un tiempo y  
late junto al viento  
Mi corazón está lleno y confía en su sabiduría porque  
es un genio  
Mi corazón late, respira, sueña, confía, se comunica  
porque se unió junto a él  
Mi corazón tiene dueño ya que es la llave de nuestro  
encuentro

## Tengo Alguien:



Tengo Alguien que me cuida  
Me dice tantas cosas y tiene  
Tiempo para mí.  
A mi edad no fue muy fácil  
decidir y volver a soñar.

Tengo alguien que me añora  
Que me escribe a toda hora  
Y me ama de verdad.

Aunque el tiempo y la distancia  
Atormenta nuestra alma  
Ella está muy dentro de él.

Somos dos almas gemelas  
Que no pueden separarse  
Porque tienen un imán  
Que los unió el destino  
Con la ayuda del señor

Pronto él vendrá a verme  
Si me quiere de verdad  
Eso que a él le cuesta  
Es por miedo nada más.  
Poeta y cantautora

### **Tengo sentimientos:**

Tengo sentimientos porque te conocí perfecto  
porque volví a creer en el amor más bello y puro  
porque eres un ser empático cristalino y fiel.  
Tengo sentimientos porque confié en lo que siento  
porque tengo un ser superior que me cuida y me  
otorga alegrías después de muchas caídas.  
Tengo sentimientos porque encontré un ser honesto,

dispuesto a levantarme en cada caída, a sobrellevar  
nuestras heridas y sostenernos con valentía.

Tengo sentimientos porque eres un ser especial  
que Dios proyectó con el paso del tiempo  
encomendándome para nuestro encuentro.

Tengo sentimientos porque descubrí que lo nuestro  
es compañerismo, compromiso, fidelidad, confianza,  
sostén y amor de verdad.

Tengo sentimientos porque estos envuelven mil  
caricias, cuando te acercas, cuando estás lejos, cuando  
me dices que mis lágrimas son tuyas al igual que mis  
problemas, porque comprendí que esto es un amor  
verdadero que traspasa nuestros senderos.

Tengo sentimientos porque escucho mi voz interior  
que llega desde muy lejos, aquel que está pendiente  
de mí, sin necesidad de pedírselo, me atiende, se  
ocupa y no solo se preocupa.

Tengo sentimientos porque ellos saben con quién  
debo vivir para ser feliz!!

## TÚ Y YO:



Una cosa es estar enamorado y otra muy diferente es amar a una persona.

Estar enamorado es una etapa, en la cual se construye de a poco el amor o se termina para siempre, es soñar con un ser ideal e imaginario, donde las hormonas se aceleran y se vive en fantasía y sueños de Hadas (puede durar meses o quizás toda la vida).

Todo depende si ambos sienten o no lo mismo.

Pero Amar una persona es algo totalmente diferente donde se pasó la etapa del enamoramiento, y se comienza a vivir con nuestra pareja en una etapa de compromiso, donde ambas partes se unen en cuerpo y alma para toda la vida. Pese a los problemas y dificultades que se le presenten en la vida luchan

juntos, se buscan, temen a perderse porque ninguno de los dos puede sacarse al otro de la cabeza, de su alma, sobre todo cuando lo experimentaron todo y encuentran su alma gemela.

No todo en la vida es color de rosa, “No hay espina sin rosas”. El amor significa unidad de ambas partes, es cuidar el uno al otro, es compromiso, lealtad, comunicación, intereses comunes, respeto, tolerancia, escucha diaria, ser empático con la pareja, sufrir y llorar de a dos, los problemas y lágrimas del otro, como si fueran propias. Es sentir lo que siente el otro, tanto las alegrías, dolores, tristezas y angustias como si fueran parte de nuestro cuerpo.

Nuestra vida es algo difícil de manifestar, porque después de mucha lucha, ambos nos encontramos y nos enamoramos tanto que no podíamos vivir separados y pese a la distancia nos hicimos fuertes hasta que Dios nos unió para no sepáranos más.

Solo Dios sabe nuestras cruces, desafíos, y lágrimas del otro lado del teléfono. Pero Fue Dios quien quiso esta unión.

Hoy somos marido y mujer,

y no lo podemos creer, es algo nuevo entre tú y yo. Somos muy unidos y cuando alguno de los dos sufre por algo, nos llamamos con el pensamiento y enseguida el otro se comunica, como si fuera el otro yo, corremos a llamarnos y aliviar el corazón del otro.

## **Te Quitaré los miedos**

Cuando uno ama a alguien de verdad, lo ama con el corazón, tiene sentimientos para esa persona y solo tiene ojos para esa pareja.

Los miedos son normales cuando uno ha atravesado ciertos obstáculos difíciles, que nos lastimaron en una forma inhumana, dejándonos ciertas heridas difíciles de cerrar, pero el tiempo junto con la persona que Dios os puso en el camino lo cura todo.

Recuerdo cuando me decías que cuando te viera por primera vez yo superaría muchos miedos, y te extrañaría, y hoy les puedo asegurar que es como dice Carlos, supere miedos, y me siento segura a su lado, más allá que lo extraño por cuestiones laborales, pero

se positivamente que vivimos juntos y esto nos hace fuertes, porque a ciertas horas nos vemos siempre, somos un equipo, que transitamos juntos la vida y muy compañeros, porque nuestro amor es verdadero.

Creo que Dios nos pone a la persona correcta a nuestro lado, tarde a o temprano, los tiempos de Dios no son los humanos, solo hay que saber esperar.

Somos almas gemelas como dice mi producción musical, estamos hechos los dos de sentimientos profundos. Si alguno de los dos sufre o está contento el otro lo capta en el instante y sale a su encuentro.

LOS MIEDOS HAY QUE SUPERARLOS:  
NUNCA TE DEJARÉ, AMOR, TE AMO. SACATE  
ESAS IDAS DE LA CABEZA. SOLO TENGO  
OJOS PARA VOS. PORQUE SOY UNA MUJER  
INTELIGENTE QUE SABE ELEGIR CON  
QUIEN VIVIR Y SER FELIZ.

## **SI ALGUN DIA:**

Si algún día me enojo contigo no lo tomes enserio,  
fue un impulso de mis pensamientos, te pido  
disculpas sólo me faltó tú abrazo y un buen trato.

Si algún día discuto contigo no lo tomes enserio, a mí  
también se me quiebra el alma.

Si algún día discuto contigo no lo tomes enserio fue  
un impulso de mis pensamientos, búscame en tu  
alma, también en tu almohada y abrázame con tu  
mirada.

## **Quiero encontrar:**

Quiero encontrar, un poco de paz, un poco de amor,  
un poco de Dios

Quiero saber qué es lo que sientes, que es lo que  
esperas, ¿qué es lo que anhelas?

Quiero estar, aquí a tu lado, entre tus besos y entre  
tus brazos  
Cuando me llamas y me sorprendes, con tus halagos,  
y tus consejos  
Me gustas tanto, que me encariño, con tus mensajes y  
con tu aliento  
Me falta seguridad, y un compañero que me ame de  
verdad  
Quiero vivir y construir, un mundo nuevo y ser feliz  
Si tú me buscas, y yo te busco, es porque algo nos  
imantó  
Hay algo nuevo, en este encuentro, en este mundo  
entre los dos.

### **Bienaventurados:**

Bienaventurado es Cristo que nos donó la vida para  
ser de ella semilla de alegría.  
Porque Dios habita en él.  
Bienaventurados los que miran la cima, agradeciendo  
cada día y pidiendo con devoción para que cada día  
nos vaya mejor.

Porque Dios habita en él.

Bienaventurados los que tienen fe y confianza en Cristo resucitado en cada momento difícil, con los pies en la sima y mirando siempre hacia arriba encuentran una estrella que brilla.

Porque Dios habita en él.

Bienaventurados los que donan su tiempo y son seres empáticos por aquellos que sufren buscando cariño.

Porque Dios habita en él.

Bienaventurados los que pasan hambre e injusticia, violencia y avaricia porque Dios habita en él.

Bienaventurados los que no usan la razón ni el corazón sino la humillación por no saber nada de Dios.

Porque Dios habita en él.

Bienaventurado los que acompañan y comprenden al que está sólo, enfermo y triste, dejando todo de lado porque son seres aliados.

Porque Dios habita en él.

Bienaventurados los que comprenden que los tiempos de Dios no son los tiempos humanos porque nos unirá cuando él lo disponga como hermanos.

Porque Dios habita en él.

## Canción de la virgen “15 de agosto” MADRE INMACULADA



Madre Inmaculada

Yo te ofrezco con devoción

En tu día mi bendición

Madre Inmaculada

Yo te pido que me perdones

Y me protejas de todo mal

Madre Inmaculada

Yo te pido que me perdones

Y me protejas de todo mal

Madre Inmaculada  
Cuida de mi persona  
Y guíame en mis caminos  
Por donde quiera que yo esté

Madre Inmaculada  
Yo te pido con devoción  
Que me protejas  
Junto al señor

## El Nacimiento:



En un lejano pueblo de oriente, vivía una pequeña y humilde familia. Ahí la gente tenía mucha Fe y esperanza en Dios, porque había un Rey malo que mandaba a matar a todos los hijos varones nacidos allí. Esta familia sabiendo que pronto nacería su hijo, huyeron a un pueblito lejano, llamado “Belén”, para evitar que se cumpliese el mal deseo del rey. En este pueblo había un establo, María era el nombre de la mamá del niño que estaba por nacer, y José su papá limpió, y ordenó el establo. María comenzó con sus dolores de parto, y José al no poder hacer nada, miro hacia el cielo, y vio una estrella muy brillante, que iluminaba todo el pueblo. Dando una señal del nacimiento del niño de Belén, llamado: “Jesús”. Cuando José bajo su cabeza, el niño había nacido. En este establo vacío y frío. Vinieron ovejas a darle calor. El pueblo al ver una señal en el cielo iba caminando

contentos y avisaban a todos ¡Ha nacido el Salvador! Llegaban a saludar a María a José y al niño. Le llevaron pañales, y María les agradeció su gesto con mucha felicidad. Vinieron a visitarlos tres Reyes Magos: Melchor, Gaspar y Baltasar, llevándole hermosos regalos con un profundo significado. Esta familia: José, María y el niño Jesús, vivían en paz y armonía. José trabajaba, de carpintero y protegía a María y al niño Jesús. María realizaba las tareas del hogar con amor y protegía al niño, este creció en sabiduría y amor al prójimo. A Jesús le gustaba mucho jugar como a todo niño, también colaborar con sus padres, y aprender de ellos. El día sábado era muy especial, iban a la sinagoga a orar. Esto era lo que diferenciaba a esta familia de todas las demás, se llamaba: “La sagrada Familia”. En este pueblo a todas las mujeres las llamaban por su nombre: por ejemplo: María, la mujer de Cleofás, María Magdalena, (porque lloraba siempre) Isabel, prima de María, la madre de Jesús...etc. La gente caminaba muchos kilómetros para trasladarse de un lugar a otro, las que podía iban en un burrito. Era pleno desierto, muy caluroso, y lleno de tierra, Todos se vestían con túnicas blancas, y sandalias. Cuando llegaban al lugar al cual habían sido invitados, la gente los esperaba con palanganas y les lavaban los pies como símbolo de unión, fraternidad, y bienvenida. Luego de esto, se sentaban a comer todos alrededor de una mesa, donde se agradecía y bendecía los alimentos. La fe de María, la mamá de Jesús, fue tan fuerte, que

sabiendo que Jesús le duraría en la vida tan solo treinta y tres años, fue fiel al mandato divino, y siguió educando y guiando a su hijo, y ella sería bendecida por todas las generaciones por este acto de amor y Fe. Ella fue y será siempre la Virgen María, quien tuvo el valor y decisión de darle la vida a Jesús por amor al mundo, ya que sin este nadie entraría al cielo el día del juicio final. Jesús fue muy compañero de su mamá, (supo cubrir la ausencia del padre José cuando faltó) ... tenía comunicación con ella, a pesar de que era de ideas firmes, y se imponía ante cualquier adversidad, y con respeto le decía a su madre que debía ir a conversar con su padre celestial, que no se preocuparan por él. María agradeció al cielo haberle dado la oportunidad de ser la madre de Jesús, el salvador del mundo, y haber podido soportar ese desafío que el paso del tiempo le fue marcando. María no estaba sola, era un ser muy dulce, y se ganaba el corazón de las personas que se le acercaban. María era especial, todo lo imposible lo solucionaba, y esto era por la fe y la mano extendida de un ser superior que nunca la abandonó, sino que la protegió siempre por ser la madre del salvador.

“Si miras hacia el cielo Siempre tendrás protección”.

## Virgen de Lujan:



Hoy la virgen de Luján  
Me viene a traer un poco de amor  
Un poco de paz

Hoy la Virgen de Lujan, me puso en el camino  
Aquellos amigos cuando menos los espere y  
más los necesité.

Hoy la virgen de Lujan se apreció en mis sueños.  
Con gran devoción, diciendo te amo con el corazón.

Hoy la Virgen de Lujan me vino a visitar con aquellos  
elogios  
que vienen del más allá.

La tengo en mi mesa, la tengo en mi alma.

Yo soy de la Virgen yo soy de Jesús.

Virgencita de Luján te pido por mis amigos.

Te pido por la salud de aquellos amigos  
que llevan con gozo su cruz.

### **Mis luces en navidad:**

Somos un grupo de luces, encendemos y parpadeamos  
a la velocidad de la luz.

Nuestra misión es iluminar el lugar que nos otorgaron,  
solo existimos para iluminar. Cuando nos necesitan  
nos buscan, nos encienden, cuando no, nos dejan en  
un rincón el resto del año.

Somos un grupo de luces de muchos colores, donde  
caminamos coordinadas, pero ninguna se detiene a  
mirar cuando una de ellas se apaga y ya no puede  
avanzar.

En el camino de este arbolito nos encontramos con la responsabilidad de iluminar su entorno y llevar el más lindo regalo a cada hogar.

Somos orgullosas, alegres, brillantes, nos gusta trabajar en forma coordinadas, ya que miramos el todo y no las partes de ese todo.

Somos capaces de brillar en conjunto, pero si una se detiene no busca la solución de aquella que falló, ni se ocupa de esa luz hermana que tanto nos acompañó cuando esta estuvo sana y luego se enfermó.

Soy “amarilla”, la más vulnerable ante la fuerza de la luz “roja”, me apago por miedo cuando la veo aparecer.

Soy “roja” fuerte, tengo poder y afirmo mi conocimiento, soy ventajera, y sirvo para criticar cuando alguna no trabaja a mi par.

Soy “azul” refresco el camino, soy solidaria pero no me puedo enfrentar con la roja porque comienza la discusión y se apaga el telón.

Soy “verde” esperanza, llego caminando con un obsequio para agradar a todas, me explayo con mi luz

brillante y esto agrada a todas las demás que se encienden a la par.

Cada luz es un ser viviente que ilumina el camino de muchos hogares, ya que están apagados por falta de Fe y de humanidad porque el sentimiento quedó atrás.

Si nos preocupáramos cuando alguna se frena y le ofreciéramos ayuda, deteniendo la velocidad de la luz junto a las demás, seríamos más humanas y afrontaríamos el dolor con amor.

Si cada vez que veo pasar por mi lado la “amarilla” con su luz muy sufrida y tenue y todas nos detenemos, seguramente la “amarilla” se recuperaría y tendría vida, gracias a su equipo solidario.

Si actúas con amor en la vida te irá mejor.

### **Necesito un amante:**

¡Necesito un amante de la vida! Aquel que construya el intelecto y descubra esos sueños porque es su único dueño.

Necesito un amante de la vida que seque mis lágrimas  
me sonría y me ayude a ser feliz.

Necesito un amante de esperanzas, aquel que lleve  
muchas andanzas y esperanzas.

¡Necesito un amante exitoso! Aquel que con  
esfuerzos y sacrificios logra sus objetivos y me otorga  
confianza.

Necesito un amante literario que se enriquezca y  
construya su intelecto dejando una huella cuando  
llegue a su destino.

¡Necesito un amante del camino! Que me ayude a  
transitar por el sendero de la vida.

Necesito un amante prodigioso, solidario, fiel y  
humano que me otorgue una mano.

## **El mundo de las piedras**

Las piedras preciosas son muy prestigiosas.

El padre Contreras, les trae avena.

Los chicos cocinan el pan con harina.

Su primo Pedrito trae bocaditos.

Las piedras son madres de naturaleza.  
Traen en la tierra toda la maleza.  
Cuidan desde lejos con su adrenalina.  
Y ven en su entorno, la fuerza Divina.  
Las piedras son cobres que brillan de lejos.  
Cuidan el malvón en su gran rincón.  
El cielo les da, un gran manantial.  
Que deben cuidar en cualquier lugar.  
Las piedras se encuentran jugando en la arena.  
Traspasan el monte, hacia el horizonte.  
Tienen un secreto que las hace bellas.  
Comen todo el día, esas grandes semillas.  
Las piedras se lavan en el manantial.  
Cansadas de ver, los niños jugar.  
Las montan, las pisan, no saben cuidar.  
Este es un secreto de la eternidad.  
Las piedras caminan buscando calor.  
Cuando hace frío y sale el sol.  
En la vida buscan, tener compasión.  
Cuando todo brilla a su alrededor.  
Las piedras no saben de la humanidad.  
Creen que la gente, no busca la paz.

ya que el dinero los hace triunfar.  
Buscando el camino hacia su felicidad.  
Las piedras comparten con sumo esplendor.  
Bajando del cielo todo lo mejor.  
Anhelan los hombres que vienen y van.  
Se sientan en ellas para descansar.  
Las piedras sonrín al vernos pasar.  
Largando las migas, sobre su lugar.  
La gente ensucia, todo lo que ve.  
No cuida el planeta, que es para crecer.

## MI SAPO:



Mi sapo me cuida cuando estoy dormida.  
Se duerme en mis zapatos buscando mis relatos.  
¡Es muy inteligente aprendió a leer!

Él sabe de mis días y de mis noches frías.  
Mi sapo es novedoso y poco mentiroso.  
Él tiene percepción e imaginación.

Mi sapo se alimenta de lo que me atormenta.  
Se come las hormigas, los mosquitos y las orugas.  
Cuidando mi planeta él siente la tormenta.

Mi sapo cuando juega se mete en la arena.  
Temblando de frio se baña en el rio.

## Quiero ser luz:

Quiero ser luz en medio de la oscuridad.

Quiero brillar en medio de las tempestades.

Quiero decirte lo que aun siento sin miedo.

Quiero soportar mi cruz sin llegar a cargarla.

Quiero ser yo misma, sin perder mi existencia.

Quiero ser protagonista de mi propia historia.

Quiero salir a la calle sin lágrimas en mis ojos.

Quiero mirar adelante olvidando lo que transité.

Quiero vivir una vida diferente a lo que ya pasé.

Quiero ser yo misma con mi pro y mi contra.

Quiero ser libre para elegir como y donde vivir.

Quiero ser respetada, amada, querida y sostenida.

Quiero educar con amor a quien tenga a mi lado.

Quiero enseñar valores, reglas y diversas costumbres.

Quiero un cómplice para obtener una mejor  
resistencia.

Quiero una comunicación asertiva y vivida con amor.

## Para mi amigo sol

Eres ese amigo, eres ese hermano que no me defrauda porque él es amor.

Es mi compañero es mi vida entera el que me aconseja me extiende su mano y da calor.

Es una persona que vive a mi lado cuando todo el mundo se alejó de mí.

Me llama de día me llama de noche me acompaña siempre me hace sonreír.

Me invita al centro a comer un Pancho un café de paso y me hace muy feliz.

Somos muy amigos casi como hermanos me defiende siempre en toda ovación.

¡Gracias sol por cuidarme siempre escucharme en todo me haces re feliz!

## Mi gran amiga:



Ella es la que está presente a toda hora, la que llega a verme alzando su voz desde lejos para que la escuche desde la cima y baje a abrirle la puerta de casa.

Ella es quien seca mis lágrimas, me escucha y comprende más que nadie en este mundo.

Ella es quien me sostiene y abraza cuando mis miedos me atormentan, otorgándome seguridad y paz.

Ella es mi mejor amiga porque se ocupa y no sólo se preocupa ya que está siempre a mi lado cuando muchos se han marchado.

Ella es quien me otorga energía y calor humano.

Ella es quien me saca a caminar, me levanta el ánimo y me ayuda por demás.

Ella es un ángel creado por Dios que me brinda su amor.

¡Te quiero Vanesa!

Gracias por existir en mi vida.

## Nací para ser poeta:

Me gusta viajar a las estrellas con la cabeza en mi almohada o sentada a la sombra de mi árbol, poniéndole letras a mi destino que es mi mejor camino hacia lo desconocido.

Nací para ser poeta y descubrí que viajar con la imaginación cuesta poco dinero y se disfruta e instruye el intelecto.

Poeta y escritora.



Cierro mi libro con mis afectos actuales, aquellos amigos que están de años a mi lado y los considero mi familia. Otros que ya no están.

Gracias a todos.



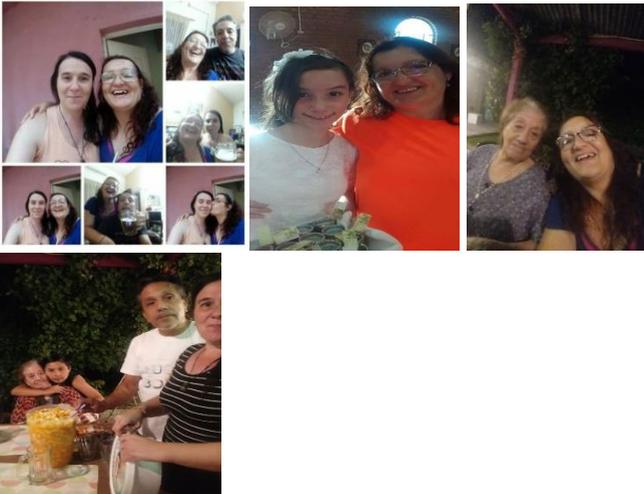




Mi amiga fallecida, aquella que me vio en la calle y me rescató de tanta violencia, la que vio caer mis lágrimas y me dio de comer cuando más lo necesite. Hoy las lágrimas me caen a mí por haberla perdido. Un ser humano extraordinario. Graciela Savickas una gran amiga y colega que desde alguna estrellita me ilumina. La amaré siempre.



Mi Familia del corazón, aquellos que conocen mi realidad y me cuidan de años.



Mi hermana del corazón

Es quien me cuida de años y me sostiene en los momentos de mucho dolor. Sin palabras: Gracias Ale.



MI PAREJA LA PERSONA QUE AMO





[HTTPS://YOUTU.BE/LUNYV2-ZSN4](https://youtu.be/LUNYV2-ZSN4)

Este pequeño compendio viene a reflejar parte de una historia vivida. En Capital San Luis Argentina.

Como protagonista de esta historia dejo plasmado en el mismo, mi vida personal y social ya que me tocó atravesar momentos de mucho dolor, para que no se tape la “violencia de género”. No tengo la vida comprada por tal motivo dejo plasmada parte de una historia cruel que me tocó atravesar, donde manifiesto escribiendo lo que no puedo hacer hablando.

Mi único objetivo es dejar por escrito una realidad vivida en momentos difíciles, acompañada de poemas y relatos para que cada uno de mis hijos y algunos nietos puedan contar parte de mi historia cuando ya no esté presente en este mundo.(perdí todo tipo de vínculos sanguíneos).

Quizás le pueda servir a muchos para fomentar la igualdad social entre hombres y mujeres, ya que vivimos en una “Brecha Social” donde la mujer se casaba y era para toda la vida, sin importar si ella era o no feliz en tal o cual hogar, una vez firmado un papel de casamiento no podía volver atrás, sometiéndola a vivir bajo un régimen machista por ser mantenida económicamente, manipulándola de tal forma que ella solo servía para los que hacer es domésticos y crianzas de sus hijos.

**HOY MI VIDA ES OTRA:** Me enamore de un ser maravilloso, al cual considero mi Único Marido y estoy orgullosa de ser su mujer. “No somos dueños de nada ni de nadie”, pero hoy soy feliz junto a” Carlos Cejas” “Mi sostén y apoyo emocional”

Hoy estoy feliz de poder hacer realidad mi sueño. Cierro mi libro con mis afectos.

Poeta y Escritora:



**CRISTINA REVUELTA**